

MENU CANTINE — ÉCOLE DU CENTRE — NOV-DÉC 2026

Repas chaud : Rs 160 · Demi-portion : Rs 100 (primaire uniquement) · Pains du jour sur commande : Rs 95

Repas chauds sur commande uniquement — tous accompagnés d'un dessert : yaourt ou fruit (pomme ou banane)

SEM.	DATES	A · LUNDI	B · MARDI	C · MERCREDI	D · JEUDI	E · VENDREDI
1	02/11 au 06/11	<i>Congé public</i>	Nouilles à la chinoise (œuf, carottes, chou)	Riz, rougaille de saucisses de poulet, lentilles noires et concombre	Spaghetti végétarien (courgette, carottes, champignons et basilic)	Pas de repas chaud <i>Pains du jour uniquement (secondaire)</i>
2	09/11 au 13/11	Riz à la chinoise (poulet, carottes, petits pois et œufs)	Quiche aux champignons, épinards et salade	Saucisses de poulet et légumes au beurre (pomme de terre, carottes et petits pois)	Farata, curry de pomme de terre, petits pois et giraumon	
3	16/11 au 20/11	Riz, mullugtawny de poulet, concombre et carottes	Poisson pané, purée de pomme de terre et carottes	Salade de pâtes (tomates séchées, maïs, concombre, poivrons et olives)	Riz poulet trois merveilles (champignons, maïs, pousses de bambou, oignons)	
4	23/11 au 27/11	Riz, poisson aigre-doux (poivrons, ananas et concombre)	Nouilles à la chinoise (bœuf, œuf, carottes, chou)	Friand saucisse de poulet et salade	Pâtes sauce aux champignons, courgette et jambon (poulet)	
5	30/11 au 04/12	Quiche tomate, fromage et salade	Mine bouilli à la chinoise (poulet, carottes, oignons et brèdes)	Riz, kalia de poulet, salade de concombre et carottes	Spaghetti bolognaise (poulet, carottes, poivrons et céleri)	
6	07/12 au 11/12	Riz, vindaye de thon, lentilles noires et salade de concombre	Pita bread au poulet et salade	Riz et chop suey végétarien (champignons, brocolis, carottes, oignons et brèdes)	Salade de pâtes (crabe, maïs, poivrons et olives)	
7	14/12 au 18/12	Riz, lentilles au poulet fumé, concombre et carottes	Nouilles à la chinoise (œuf, carottes, chou)	Pizza margherita, salade de chou et ananas	Farata, curry de pomme de terre, petits pois et giraumon	

Liste complète des produits disponibles et des prix sur le site de l'école.

Merci de passer vos commandes avant le vendredi 16 octobre 2026 SVP

✂ BON DE COMMANDE — à compléter et retourner avant le vendredi 16 octobre 2026

REPAS CHAUDS — entourez vos choix

SEM.	L	M	M	J
S1	CP	B1	C1	D1
S2	A2	B2	C2	D2
S3	A3	B3	C3	D3
S4	A4	B4	C4	D4
S5	A5	B5	C5	D5
S6	A6	B6	C6	D6
S7	A7	B7	C7	D7

PAINS DU JOUR — entourez vos choix

SEM.	L	M	M	J	V
S1	CP	B1	C1	D1	E1
S2	A2	B2	C2	D2	E2
S3	A3	B3	C3	D3	E3
S4	A4	B4	C4	D4	E4
S5	A5	B5	C5	D5	E5
S6	A6	B6	C6	D6	E6
S7	A7	B7	C7	D7	—

COORDONNÉES & PAIEMENT

Nom et prénom :

Classe :

Repas complets : × Rs 160 = Rs

Demi-portions : × Rs 100 = Rs

Pains du jour : × Rs 95 = Rs

Pizza : × Rs 60 = Rs

TOTAL = Rs

☐ Cash ☐ Juice 5823 7135 ☐ MCB 000443466904