

MENUS CANTINE ECOLE DU CENTRE AOUT-SEPT-OCT 2023

REPAS CHAUDS SUR COMMANDE UNIQUEMENT:

TOUS LES REPAS CHAUDS SONT ACCOMPAGNES D'UN DESSERT (YAOURT, ILOT CARAMEL OU FRUIT) - RS 120 LA PORTION ET RS 60 LA DEMI PORTION

	A: LUNDI	B: MARDI	C: MERCREDI	D: JEUDI	E: VENDREDI
S1	RIZ ROUGAILLE DE SAUCISSES DE POULET, LENTILLES NOIRES ET CONCOMBRE	NOUILLES A LA CHINOISE (OEUF, CAROTTES, CHOUX)	RIZ CURRY DE POISSON ET FRICASSE DE GIRAUMON	SPAGHETTI BOLOGNAISE (COURGETTE, CAROTTES, POIVRON ET CELERI)	
S2	SALADE DE RIZ (JAMBON DE POULET, MAIS, POIVRON ET FROMAGE)	SAUCISSES DE POULET ET LEGUMES AU BEURRE (POMME DE TERRE, CAROTTES ET PETIT POIS)	RIZ, POISSON AIGRE DOUX (POIVRONS, ANANAS ET CONCOMBRE)	FARATA, CURRY DE POMME DE TERRE ET PETIT POIS ET GIRAUMON	
S3	RIZ POULET TROIS MERVEILLES (POULET, CHAMPIGNONS, MAIS, OIGNONS ET BREDES)	POISSON PANE ET PUREE DE POMME DE TERRE ET CAROTTE	RIZ A LA CHINOISE (POULET, CAROTTES, PETIT POIS ET ŒUFS)	GRATIN DE MACARONI AU FROMAGE ET CHAMPIGNON	
S4	RIZ, VINDAYE DE THON, LENTILLES NOIRES ET SALADE DE CONCOMBRE	POULET ROTI ET GRATIN DAUPHINOIS	CONGE PUBLIC	PATES A LA SAUCE AUX CHAMPIGNONS, COURGETTE ET JAMBON (POULET)	
S5	RIZ SAUCISSES SAUTES AUX OIGNONS, LENTILLES ROUGES ET CONCOMBRE	NOUILLES A LA CHINOISE (BŒUF, OEUF, CAROTTES, CHOUX)	RIZ CURRY DE POISSON AU LAIT DE COCO, LENTILLES NOIRES	LASAGNE AU POULET ET SALADE VERTE	
S6	RIZ CURRY DE BŒUF, PETITS POIS ET POMME DE TERRE ET CHUTNEY DE POMME D'AMOUR	MINE BOUILLI A LA CHINOISE (POULET, CAROTTES, OIGNONS ET BREDES)	QUICHE AU POULET ET CHAMPIGNONS OU TOMATE FROMAGE, SALADE DE LAITUE, TOMATES ET CONCOMBRE	SALADE DE POMME DE TERRE, CAROTTE, THON ET MAIS	
S7	PILAU, POULET ET PETIT POIS, CHUTNEY CONCOMBRE, CAROTTES	NOUILLES A LA CHINOISE (OEUF, CAROTTES, CHOUX)	RIZ DAUBE DE POISSON, POIREAU ET CAROTTE	SPAGHETTI BOLOGNAISE (POULET, CAROTTES, POIVRON ET CELERI)	
S8	RIZ, FRICASSE DE BŒUF, HARICOTS VERTS ET LENTILLES ROUGES	SALADE DE PATES (THON, CRABE, MAIS, POIVRON ET OLIVES)	RIZ, KALIA DE POULET, SALADE DE CONCOMBRE ET CAROTTES	FARATA, CURRY DE POMME DE TERRE ET PETIT POIS ET GIRAUMON	

PAINS DU JOUR SUR COMMANDE OU RESERVATION LE MATIN

RS 70

	PAIN SALADE DE THON	BURGER DE POULET, FROMAGE ET LAITUE	PAIN SAUCISSES SAUTEES AUX OIGNONS	PAIN ROTI DE BOEUF / ROTI DE POULET ET CRUDITES	PIZZA TOMATE, JAMBON DE POULET ET FROMAGE
--	---------------------	-------------------------------------	------------------------------------	---	---

AUTRES PAINS DISPONIBLES SUR RESERVATION LE MATIN

TOUS LES PAINS CI-DESSOUS SONT DISPONIBLES TOUS LES JOURS

RS 50

1/2 PAIN FOURRE AU JAMBON DE POULET, OEUF ET CRUDITES
 MINI PAIN VIENNOIS, SAUCISSE DE POULET
 SANDWICH TRIANGLE BEURRE, FROMAGE ET CRUDITES
 SANDWICH TRIANGLE BEURRE, FROMAGE, JAMBON DE POULET ET CRUDITES
 CROQUE MONSIEUR BEURRE ET FROMAGE
 CROQUE MONSIEUR BEURRE, JAMBON DE POULET ET FROMAGE

RS 70

PANINI TOMATE, FROMAGE ET PESTO
 PANINI JAMBON DE POULET, FROMAGE ET PESTO
 PANINI MARLIN, FROMAGE ET PESTO

VOUS POUVEZ CONSULTER LA LISTE COMPLETE DE TOUS LES PRODUITS DISPONIBLES AVEC LES PRIX SUR LE SITE DE L'ECOLE

REPAS CHAUDS

	A	B	C	D
S1	A1	B1	C1	D1
S2	A2	B2	C2	D2
S3	A3	B3	C3	D3
S4	A4	B4	CP	D4
S5	A5	B5	C5	D5
S6	A6	B6	C6	D6
S7	A7	B7	C7	D7
S8	A8	B8	C8	D8

PAINS DU JOUR

	A	B	C	D	E
S1	A1	B1	C1	D1	E1
S2	A2	B2	C2	D2	E2
S3	A3	B3	C3	D3	E3
S4	A4	B4	CP	D4	E4
S5	A5	B5	C5	D5	E5
S6	A6	B6	C6	D6	E6
S7	A7	B7	C7	D7	E7
S8	A8	B8	C8	D8	E8

Nom & Prénom	Classe
Montant en Rs120 : x ----- = ----- Rs	Mode de paiement CASH -----
½ PORTION Rs60 : x ----- = ----- Rs	JUICE 5-8237135
PIZZA Rs50 : x ----- = ----- Rs	MCB 000443466904