

Guide méthodologique de l'élève

Comment organiser mon travail scolaire à la maison ?

1

Travailler autrement : comment les enseignements vont-ils se faire ?

Tout est mis en œuvre pour que tout se passe du mieux possible et que chacun ait accès à son contenu pédagogique.

Le collège est fermé mais les cours continuent.

Tous les cours seront diffusés sur **SKOLENGO** au fur et à mesure de la semaine par chacun de vos enseignants.

IMPORTANT ! Les élèves doivent absolument se connecter avec leurs identifiants. NE PAS UTILISER CEUX DES PARENTS. Les droits ne sont pas les mêmes.

Tout au long des prochaines semaines, les séances vont donc se passer de l'ordinateur des enseignants jusqu'au vôtre. Puis vous renverrez vos exercices de la même manière à vos professeurs.



Il faut donc vous **connecter régulièrement** à votre session Elève **sur SKOLENGO** afin d'organiser votre planning de travail et de révisions.

Pour plus de simplicité, **regardez attentivement le travail à faire dans chaque matière jour après jour et organisez-vous à votre rythme.** Il est tout à fait possible de prendre de l'avance. En revanche, il est déconseillé de prendre du retard.

Pour vous aider à organiser un plan de travail chaque jour, vous pouvez vous inspirer de l'organisation type suivante.

Ma semaine type : un repère pour organiser son travail. PAS UNE OBLIGATION

3ème	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Français	LV1	LV2	LV1	SVT, Physique et technologie
	Histoire-géo	Mathématiques	Histoire-géo	Mathématiques	Français

4ème	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Histoire-géo	Mathématiques	Histoire-géo	Mathématiques	Français
	Français	LV1	LV2	LV1	SVT, Physique et technologie

5ème	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Mathématiques	Français	LV1	Français	Histoire-géo
	LV2	Histoire-géo	SVT, Physique et technologie	Mathématiques	LV1

6ème	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	LV2	Histoire-géo	SVT, Physique et technologie	Mathématiques	LV1
	Mathématiques	Français	LV1	Français	Histoire-géo

Des activités complémentaires en EPS, Arts Plastiques, Musique et RVM seront également proposées.

Ceci n'est qu'un exemple. Il faut organiser votre travail en fonction des devoirs que vous donnent vos professeurs.

Il est vivement recommandé de ne pas dépasser 3 heures d'activités face à écran. Les enseignants y veilleront. Des activités sur support variés seront proposés.

La quantité de travail journalier dépendra de chacun mais s'étendra sur une plage horaire comprise entre 3h et 5h maximum.

Le soir, privilégiez la lecture. Ne pas faire d'activités écrites qui peuvent nuire au sommeil. Elèves de 4ème et 3ème, en dehors du temps scolaire, profitez-en pour regarder des films intéressants ! Vous pourrez échanger avec vos camarades et vos professeurs lorsque nous nous retrouverons.

Le week-end est réservé à la lecture et aux activités familiales.

Activités sportives : une activité physique se caractérise par une élévation de la fréquence cardiaque, de fréquence respiratoire et une sensation de chaleur. Ces activités peuvent prendre plusieurs formes (les enseignants proposeront des exemples). Si les règles sanitaires le permettent, il faudra privilégier les activités de plein-air mais seul.

2

Conseils pratiques pour bien apprendre à distance



Où travailler ?

Il est très important d'être dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut **être concentré**.

Installez-vous dans un **endroit calme et adapté au travail** (par exemple, dans votre chambre, assis devant votre bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger).

Evitez de faire d'autres choses qui peuvent gêner votre concentration : écouter la musique, regarder la télévision, les frères et soeurs qui jouent à côté de vous...

Etre méthodique

Avant chaque activité, **préparez le matériel** dont vous aurez besoin pour la matière travaillée : cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, manuel, leçons en cours, dictionnaire, et tout autre matériel.

Organisez votre temps chaque jour en fonction du travail donné dans chaque matière ; vous devez pour cela répartir les activités sur les créneaux du matin et de l'après-midi (*voir semaine type*).

Ne pas remettre au lendemain les activités

- * La règle d'or : **être sérieux et faire le travail donné tout en travaillant à un rythme raisonnable.**
- * Votre meilleur allié ? **SKOLENGO**
- * **Réalisez** les activités en temps voulu, en respectant les délais indiqués sur le cahier de texte Pronote.

Ne pas rester seul.e : les bons réflexes

Vous ne comprenez pas la consigne d'un exercice, une leçon ? Pas de panique !

Il faut absolument utiliser les outils à votre disposition. Demandez de l'aide à un parent, un grand-parent. Vous pouvez, à tout moment, envoyer un message sur SKOLENGO au professeur concerné pour lui poser toutes les questions et/ou lui faire part de votre difficulté. Il vous répondra au plus vite et pourra vous expliquer comment faire et vous aider à avancer dans votre leçon.

► Qui contacter en cas de difficulté ?

- * le professeur principal
- * les professeurs de chaque discipline
- * l'administration



Attention ! Si vous devez récupérer des documents auprès de l'établissement, contacter obligatoirement le collège dans un premier temps afin qu'un horaire de passage vous soit communiqué. Cette possibilité s'ajustera en fonction des directives gouvernementales.

Préserver son bien-être : les bons gestes

Bien dormir, bien manger, faire du sport !



Limiter les activités visuelles tout au long de cette période d'enseignement à distance et les réserver ponctuellement au week-end (jeux vidéo, tv, smartphone, ordinateur...).

Autres recommandations :

Essayer de se coucher aux heures habituelles des périodes scolaires.

Votre OBJECTIF ?

Garder le rythme scolaire et continuer d'apprendre dans chaque discipline !

!

3

Conseils techniques pour suivre une leçon

A - Télécharger le support et éventuellement l'imprimer si cela est possible. Vous pouvez également recopier la leçon du jour dans votre cahier ou votre classeur sur les copies simples que vous utilisez habituellement en classe.

Tous les fichiers peuvent être enregistrés sur votre clé USB. Pour cela, il est possible de créer un dossier « Cours à la maison » puis un sous-dossier par matière dans lequel vous pourrez stocker les fichiers de cours au fur et à mesure.

B - Les leçons (imprimées ou recopiées) doivent être écrites ou rangées chaque jour dans le cahier ou le classeur. **Il faut respecter l'organisation habituelle indiquée par chaque professeur en début d'année.**

Bien entendu, les leçons ou traces écrites sont à apprendre régulièrement.

C - Lorsque les activités sont faites, vous devez les envoyer au fur et à mesure au professeur sur SKOLENGO dans l'espace réservé qu'il vous aura indiqué.

D - Lire les corrigés et comparer avec le travail réalisé.

E - Poser toutes les questions nécessaires à la compréhension des séances et des exercices. Ne pas hésiter à demander l'aide d'un parent, lorsque cela est possible.

F - Pointez le travail fait sur votre cahier de texte Pronote au fur et à mesure. Il vous suffit d'ouvrir votre session et de cocher « Travail Fait ».

4

Quelles ressources utiliser ?

Au fil des séances, chaque professeur indiquera les ressources à utiliser pour suivre : Manuel, outils, sites à consulter pour d'éventuelles recherches...

De manière générale, évitez de vous en remettre systématiquement à Wikipédia.

Les éditeurs français de manuels scolaires mettent à disposition gratuitement les ouvrages en format numérique. N'hésitez pas à les consulter pour compléments.

A ce jour, la plateforme « la classe à la maison » du CNED (centre national d'enseignement à distance) est accessible en s'inscrivant individuellement. Elle fournira des activités complémentaires des cours propres à votre classe à ceux qui le souhaitent.